

LUNES

Día - 3

- Macarrones con tomate y jamón york
- Filete de pescado blanco a la romana
 - Guisantes salteados
 - Fruta de temporada

Día - 10

- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata con bonito
 - Tomate frito
 - Fruta de temporada

Día - 17

- Crema de espárragos
- Filete de merluza en salsa de tomate y zanahoria
 - Ensalada de lechuga
 - Fruta de temporada

Día - 24

- Patatas guisadas con verduras
- Hamburguesa de ternera en salsa
 - Arroz pilaf
 - Fruta de temporada

MARTES

Día - 4

- Arroz con tomate
- Albóndigas de ternera en salsa
 - Patatas dado
 - Fruta de temporada

Día - 11

- Judías verdes con patata
- Cinta de lomo rebozada
- Salteado de patata, zanahoria y champiñón
 - Yogur sabor

Día - 18

- Coditos con tomate
- Nuggets caseros de pollo
 - Champiñón al ajillo
 - Flan

Día - 25

- Lentejas con chorizo
- Filete de pescado blanco con tomate
 - Ensalada de lechuga y maíz
 - Yogur sabor

MIÉRCOLES

Día - 5

- Crema de verduras
- Filete de pavo al limón
- Espirales salteados
 - Yogur sabor

Día - 12

Día - 19

- Alubias blancas guisadas
- Tortilla de patata con jamón york
- Ensalada de lechuga con tomate
 - Fruta de temporada

Día - 26

- Sopa de estrellas
- Pollo asado en su jugo
- Panaché de verduras
- Fruta de temporada
 - Pan

JUEVES

Día - 6

- Sopa de lluvia
- Filete de cerdo en salsa
- Jardinera de verduras
 - Fruta de temporada

Día - 13

- Arroz con pollo
- Filete de lenguado rebozado
- Ensalada de lechuga con zanahoria rallada
 - Yogur sabor

Día - 20

- Arroz con verduras
- Albóndigas de ternera en salsa
 - Zanahoria Vichy
 - Yogur sabor

Día - 27

- Menestra de verduras
- Escalope empanado
 - Patatas chips
 - Fruta de temporada

VIERNES

Día - 7

- Alubias blancas con chorizo
- Budín de champiñón y bacón
- Ensalada de lechuga y maíz
 - Yogur sabor

Día - 14

- Sopa de puchero
- Jamoncitos de pollo en salsa
 - Patatas dado
 - Fruta de temporada

Día - 21

- Sopa de verduras y pasta.
- Cinta de lomo con tomate
 - Patatas panadera
 - Fruta de temporada

Día - 28

- Alubias pintas con arroz
- Tortilla de patata y chorizo
 - Tomate frito
 - Yogur sabor